

DIAGNÓSTICOS VISUALES

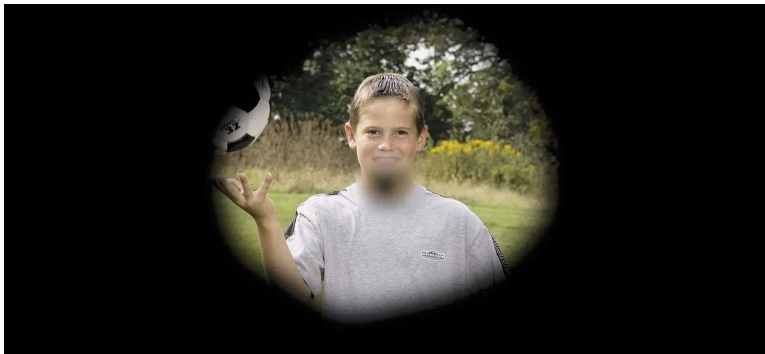
- **Retinitis Pigmentosa/ Pigmentaria**

Descripción

La retinitis pigmentosa es una enfermedad ocular en la cual existe un daño en la retina, este daño puede presentarse en las células nerviosas del ojo -conos y bastones-, las cuales permiten la percepción de luz, sombra y colores; esta afección está asociada en su mayoría a la carga genética de la persona y es degenerativa, es decir, la persona va perdiendo la visión de manera progresiva. La mayoría de los síntomas se presentan en la niñez o adolescencia y entre los más comunes se encuentran la pérdida de la visión nocturna, pérdida gradual de la visión periférica/lateral y/o la pérdida de visión central/tubular, además de problemas para ver e identificar distintos colores.

Prevención/Tratamiento

Es recomendable el uso de gafas de sol para ayudar a preservar la visión, aún así no hay ningún tratamiento efectivo.



- **Retinopatía Diabética**

Descripción

La retinopatía diabética está asociado a la diabetes y ocurre cuando hay altos niveles de azúcar que causan un deterioro de los vasos sanguíneos de la retina, provocando que se forman nuevos vasos sanguíneos denominados "anormales" que van afectando la retina y la mácula, causando una pérdida de visión. A medida que empeora se pueden ir presentando síntomas, tales como visión borrosa, notar colores atenuados, disminución de visión nocturna, cambio de visión borrosa a clara, entre otros.

Prevención/Tratamiento

Depende del diagnóstico del paciente, algunos de estos son, por ejemplo. controlar el nivel de azúcar y la presión sanguínea, tratar con medicamentos o realizar una intervención quirúrgica, ya sea láser o vitrectomía.



- **Degeneración Macular**

Descripción

Este trastorno se caracteriza principalmente porque destruye lentamente la visión central y aguda, lo cual dificulta la lectura y la visualización de detalles finos, considerado común en personas de más de 60 años. La visión central se vuelve borrosa y limitada, lo cual se debe al adelgazamiento de la mácula. La mácula es la parte de la retina responsable de que la visión sea clara en tu línea de visión directa. En otras palabras, la mácula genera que la visión sea más nítida y detallada. Por lo tanto, generalmente se presenta una pérdida de la visión central. Otros de los síntomas son las distorsiones visuales, dificultad para adaptarse a los niveles bajos de luz, dificultad para reconocer rostros, etc.

Prevención/ Tratamiento:

Aunque no existe una manera de revertir el daño causado por la degeneración macular, para frenar se utilizan medicamentos conocidos como anti-VEGF que el médico le inyecta en el ojo y/o terapia fotodinámica (TFD), que es una combinación de inyecciones y tratamiento con láser.



- **Glaucoma**

Descripción

El glaucoma es una afección causada por un exceso de fluido en la parte delantera del ojo que produce un aumento de la presión del ojo, generando un daño en el nervio óptico y causando una pérdida del campo visual que suele comenzar desde la periferia del ojo hasta el centro. Se caracteriza por ser asintomática y quienes tienen más riesgo de padecerlo son las personas mayores de 40 años, quienes tengan predisposición genética y quienes tengan miopía.

Prevención/ Tratamiento

Algunos tipos diferentes de tratamiento para el glaucoma incluyen medicamentos que son generalmente gotas para los ojos, tratamiento con láser y cirugía.



- **Miopía Magna**

Descripción

También considerada Alta Miopía, es un error de refracción en el enfoque visual donde las imágenes se enfocan delante de la retina y no sobre ella, esto producto de un alargamiento de la longitud del ojo que se asocia a un adelgazamiento de las paredes de este, lo que hace que la visión lejana sea borrosa, cuando se superan las ocho dioptrías se habla de Miopía Magna. Algunos de los síntomas que pueden presentar son una visión de lejos borrosa, disminución de la agudeza visual, dolor ocular, sombras en el campo visual, relámpagos o destellos de luz (fotopsias), entre otros.

Prevención/tratamiento

No existe un tratamiento específico por lo que es importante que las personas se realicen revisiones periódicas, dependiendo del caso se puede corregir con el uso de lentes o someterse a cirugía.



- **Uveítis**

Descripción

La uveítis se produce cuando la úvea, que es la capa intermedia del globo ocular, se inflama; causando una pérdida permanente de la visión. Esta se puede manifestar de la siguiente manera: enrojecimiento del ojo, sensibilidad a la luz, visión borrosa y/o la aparición de "moscas volantes" en el campo visual.

Prevención/Tratamiento

A menudo se trata con medicamentos tales como gotas para los ojos o administrar medicamentos por medio de inyección o vía oral.



- **Cataratas**

Descripción

La catarata es una patología que se produce debido al envejecimiento del cristalino, donde las proteínas del cristalino comienzan a desintegrarse y terminan por hacer que la visión se vuelva borrosa o doble. Dentro de sus síntomas más comunes están la sensibilidad a la luz (fotofobia), dificultad para visualizar en la noche o cuando la luz proyectada es muy tenue, visualizar los colores en tonos amarillentos o atenuados, problemas para ver contornos y diferenciar sombras de colores.

Prevención/Tratamiento

Se sugiere usar lentes de sol para proteger los ojos de la luz solar, realizarse chequeos, utilizar en casa y/o en el trabajo luces más brillantes u someterse a cirugía.



- **Stargardt**

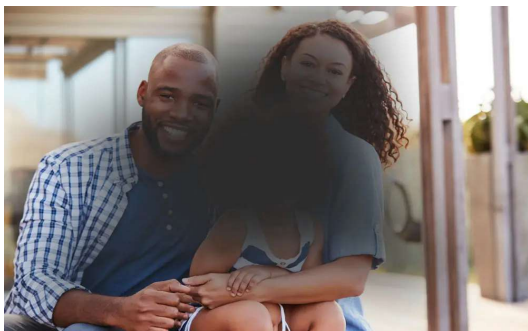
Descripción

La enfermedad de Stargardt corresponde a una patología hereditaria, la cual afecta principalmente la mácula. Esta causa una degeneración progresiva de las células de la retina, como los fotorreceptores (conos y bastones), responsables de convertir la luz en impulsos nerviosos que el cerebro transforma en imágenes. Generalmente, es transmitida a través de un patrón de herencia autosómico recesivo, en donde los padres de las personas afectadas no padecen la patología, sino que son portadores del gen que la provoca.

Prevención/Tratamiento

Debido a que es una enfermedad hereditaria, no se puede prevenir. Pero una vez diagnosticada, se recomienda a los pacientes evitar los suplementos que contienen vitamina A, ya que según estudios esta vitamina acelera la

progresión de la patología, se recomienda además utilizar protección con gafas de sol con filtros oscuros, debido a que la exposición lumínica acelera la evolución de la enfermedad.



- **Coroideremia/ Distrofia Tapetocoroidal**

Descripción

Esta afección hereditaria corresponde a una distrofia ligada al cromosoma X, la cual se caracteriza por una degeneración progresiva de la coroides, el epitelio pigmentario de la retina (EFR) y la retina. El primer síntoma de la Coroideremia es la ceguera nocturna, seguida de la reducción progresiva de la visión periférica y del campo visual (visión en túnel), hasta llegar a la ceguera total. Por otra parte, la Coroideremia afecta a varones de forma casi exclusiva.

Prevención/Tratamiento

Actualmente no hay tratamiento disponible.



- **Queratocono**

Descripción

Esto sucede cuando la córnea se adelgaza debido a un defecto del colágeno, el cual es el tejido encargado de brindarle forma y resistencia a la córnea, por lo tanto, sobresale del ojo en forma de cono, al existir un cambio en la estructura de la córnea los rayos de luz se desenfocan y a consecuencia la visión se ve borrosa y distorsionada.

Prevención/Tratamiento

Las alergias y frotarse los ojos pueden acelerar el daño.

Con respecto al tratamiento, en las primeras etapas es posible corregir con anteojos o lentes de contacto blancos, si está un poco avanzada se suelen utilizar lentes rígidos (lentes escleróticas) y en etapas avanzadas es mejor realizar un trasplante de córnea. Otra forma es someterse a cirugía (Intacs) o reticulación del colágeno.



- **Retinosquiasis**

Descripción

La retinosquiasis es un trastorno donde algunas partes del campo visual van disminuyendo de manera lenta y progresiva, debido a que se desarrollan quistes en la retina, haciendo que esta se divida en dos capas. Se caracteriza porque existe una disminución de la agudeza visual y puede existir una pérdida de la visión periférica. Existen dos tipos, la retinosquiasis senil que se presenta en adultos de mediana edad o mayores y la retinosquiasis juvenil, que afecta a niños y hombres jóvenes, además de estar ligada al cromosoma X, estos últimos pueden ser asintomáticos.

Prevención/Tratamiento

La retinosquiasis senil no requiere tratamiento. Mientras que la juvenil, cuando ocurre un sangrado se trata de mantener el ojo quieto para así luego aplicar láser o crioterapia (frío), ya como último recurso se realiza un procedimiento quirúrgico.

